

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

Fonte



Cerase

IL VERDETTO

RISULTATI DELLA TAPPA COTTANELLO

In 44 al via della tappa di COTTANELLO, tappa dura con molte salite e giornata molto calda!!! Per questa ragione molti hanno optato per il giro Corto e quindi in FTM! Tuttavia, non tutti i FTM sono dipesi dalla scelta del Corto ma per altre ragioni, come partire con altra cat. inferiore o come nel caso di PROIETTI essere partito per il LUNGO anche se non era nei programmi della sua categoria. Il Mossiere, oggi dei "BENGALLONI" sig. Luca ZACCARIA, dà il via alle ore 8,20 con le cat. "A2 e A3" mentre tutti gli altri partiranno alle ore 9,04!!! Gli "A2 e A3" pedaleranno insieme fino a POGGIO MIRTETO e solo RAFFAELLI, GOYRET, RUSSO F. e P.PROIETTI gireranno per il Lungo mentre tutti gli altri proseguiranno dritti verso Cottanello e da lì inizieranno la salita finale di Fonte Cerro!!! Quindi lavoro differenziato per il mossiere che dovrà fare attenzione all'arrivo posto allo svalico in entrambe le direzioni, poiché quelli del "LUNGO" saliranno dal versante di CONTIGLIANO e quelli del "CORTO" dal versante di COTTANELLO!

Nella Cat. "E1" Vince Luciano **CARPENTIERI** (Giaguari) col tempo di 2h 41'45"!!! Al posto d'onore LA VITOLA a 1'36"!! 3° MARINUCCI a 2'40"! 4° PIERCE a 3'41"! 5° ROBERTI a 4'15"! 6° NOLLMEYER a 9'! 7° DE PRADA a 24'! 8° BENZI e BUCCILLI a FTM (T.P. 2h 53') !.

Nella "E2" Vince Alessandro **SCOPPOLA** in 2h 55'46"!!! 2° PIETROLUCCI a soli 10"!! 3° PRANDI a 46"!! 4° GOIO a 1'51"!! 5° MICONI a 11'11"!! 6° RUGERI a 12'48"!! 7° BELLEGGIA FTM 1 con T.P. 3h 17'50"!! 8° DI GIACOMO in FTM2! 9° ATERIDO in FTM3! e BAGNATO (ospite) in 2h55'50"

Nella "A1" Vince Oberdan **MENCHINELLI** in 3h 08'!!! 2° MELIS a 40"!! 3° SALVATORE G. a 40'! 4° RINALDI in FTM e T.P. Corto 2h 38'20"!!!

Nella "A2" Vince Luca **RAFFAELLI** in 3h 32'33"!!! Al posto d'onore GOYRET a 8'02"!! 3° RUSSO F. a 9'! Quindi al 4° posto CARDIELLO, SILVESTRI, CECCHETTINI, MARAFINI, GENTILI, MANARI, MOLINARI in FTM1!

In "A3" Vince ancora Marco **DEGL'INNOCENTI** col tempo di 2h 53'54"!!! Al posto d'onore STIRPE a 10"!! 3° in ex aequo ORLANDO e RIDOLFI a 3'16"!! 5° CECCANTI a 4'51"!! 6° FEBBI a 5'24"!! 7° CESARETTI M. a 13'! 8° PROIETTI in FTM 1 ma con T.P. del "LUNGO": 4h 4' 40"!! 9° SANMARTIN in FTM 2! 10° SCATTEIA in FTM 3! Ritorno a gruppetti con sosta rifornimento a Cottanello e poi tutti verso la SS313 verso l'agognato ritorno a Passo Corese!

Da notare: molte buche sulla strada del ritorno con qualche foratura ...di troppo!!!

Marcello Cesaretti

ELITE 1			ELITE 2			A1			A2			A3		
1)	Carpentieri	2h41'45"	1)	Scoppola	2h55'46"	1)	Menchinelli	3h08'	1)	Raffaelli	3h32'33"	1)	Degl'Innocenti	2h53'54"
2)	La Vitola	+1'36"	2)	Pietrolucci	+10"	2)	Melis	+40"	2)	Goyret	+8'02"	2)	Stirpe	+10"
3)	Marinucci	+2'40"	3)	Prandi	+46"	3)	Salvatore G.	+40'	3)	Russo F.	+9'	3)	Orlando	+3'16"
4)	Pierce	+3'41"	4)	Goio	+1'51"	4)	Rinaldi	FTM	4)	Cardiello	FTM1	3)	Ridolfi	s.t.
5)	Roberti	+4'15"	5)	Miconi	+11'11"				4)	Silvestri	FTM1	5)	Ceccanti	+4'51"
6)	Nollmeyer	+9'	6)	Rugeri	+12'48"				4)	Cecchettini	FTM1	6)	Febbi	+5'24"
7)	De Prada	+24'	7)	Belleggia	FTM1				4)	Marafini	FTM1	7)	Cesaretti M.	+13'
8)	Benzi	FTM	8)	Di Giacomo	FTM2				4)	Gentili	FTM1	8)	Proietti	FTM1
8)	Buccilli	FTM	9)	Aterido	FTM3				4)	Manari	FTM1	9)	Sanmartin	FTM2
				Bagnato	2h55'50"				4)	Molinari	FTM1	10)	Scatteia	FTM3
									3)	Zaccaria	auto			

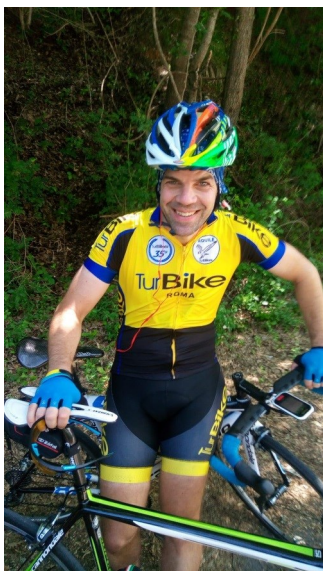
DIE CHRONIK DER ETAPPE

CARPENTIERI AVEVA FRETTA A COTTANELLO

Eccoci amici delle due ruote in giallo e blu. di nuovo sabato, di nuovo tappa, di nuovo tosto... tosto, un parola che ho imparato al TB, che significa la durezza della prossima tappa, cioè, in pratica e secondo gli esperti del gruppo è una costante, perché è sempre tosto. La stessa cosa vale per gli ultimi chilometri in salita prima dell'arrivo, che mancano sempre solo 200m!!!! Magari faccio una richiesta a Wikipedia per emetterlo nella definizione online.

Estate, e si... ci siamo... era ora, ma piano piano è arrivata. Però questo porta ad una altra difficoltà che oltre la salita adesso c'è anche il fattore caldo! Ma ai mali estremi, rimedi immediati. Ci facciamo sponsorizzare da INFASIL, perché più sudi più ti senti fresco. E' stato approvato nei test con Giulia... vi giuro così dicono in TV. Pare però che ho esagerato col Infasil perché poi mi sono ghiacciato e i miei compagni del gruppo mi hanno staccato dopo 21km. Magari la prossima volta ne metto un po' di meno, o cambio e metto AXE o MALIZIA, forse non mi agghiaccio sul posto e lascio pure un bel profumino.

Inizialmente pensavo che si fa il mitico Tancia per arrivare a Cottanello, invece no... e così non avevo poco idea del tracciato. Partiamo tutti insieme aperte gli A3 che fanno il corto. Poi da Granari verso Montopoli e Poggio Mirteto che dopo il paese è anche il PI. Poi passiamo Bocchignano e mi vengono dei dubbi come si chiamano gli abitanti, soprattutto la parte femminile, ma sarà un'altra storia. E pensando pensando qualcosa mi pare riconoscibile che qui già sono passato in precedenza. Poi saliranno ed ecco, era la tappa di Casaprota l'anno scorsa. ma poco prima Luciano con gentilezza mi dice vieni con me e ti faccio vedere la strada. Vabbè ok e stavo un secondo all'interno nel gruppetto degli E2, e prima di realizzare che succede Luciano parte. Ok PI passato vuol dire? Pare che si... mannaggia, cerco di uscire dal gruppo E2 e mi metto all'inseguimento di Luciano e Leonardo che intanto ha preso la ruota. Leonardo stesso pensava ad uno scherzetto di Luciano ma poco dopo ci rendiamo conto che nessuno ride e Luciano se ne va. Così, ma chi l'ha dato il permesso? Vabbè ... niente da fa', per un po' lo vediamo ancora ma presto si fa perdere traccia tra le curve e sali scendi. Inizialmente Leo ed io facciamo il nostro e dopo un paio di minuti arrivano i diesel di Marco, Sandro e Ludovico. e Jose'? e Hermo"... Hermo credo sta di nuovo ad Orvinio, hahaha !!!!! Jose' sarà un po' stanco dopo una settimana senza allenamento e la visita del suo spacciatore in Beirut. Pare che è sceso direttamente dal aereo e si è messo sulla sella della bici. Dai, formiamo sto gruppetto compatto dei 5 moschettieri, vabbè erano 4 i moschettieri ma tanto poi mi staccano e ci siamo. Giusto? E così succede, fino al bivio per Montenero (quello famoso bivio dove l'anno scorso 80% hanno sbagliato strada) procede bene, tutti 5 ruota a ruota, cioè i 4 moschettieri ed io da reporter pedalante! Manca poco per la fine della salita poi discesa e poi un lungo tratto di pianura. importante rimanere compatto che se poi rimani soli sei fregato. Parecchi mi piace essere fregato perché sugli ultimi 1-1,5km non riesco più a stare a ruota e prendo 30-40sec. E poi discesa ed eccomi da solo contro il vento e veloce il distacco diventerà 60-70sec e poi non lo vedo più i moschettieri e me la prendo con filosofia. poi quel tratto fino al bivio di Contigliano non mi piace nemmeno un gran che. Pare che non finisce mai, soprattutto se stai da solo. procedo nel mio ritmo finché arriva l'ultimo tratto, la salita di Fonte Cerro. Tutto regolare, diciamo 6-7% fissi. E saliamo e mi faccio raccontare poi la fine della tappa, tanto quando arrivo loro già stanno alla seconda birra. e mi ricordo qualche anno fa l'arrivo lato a lato con Maury Pellegrini, il mio Capitano eterno che oggi non c'è per problemi all'anca, anzi, non ci sarà per un paio di mesi. Peccato ma da qui buona guarigione... non è che si fa operare come José'? mmmhhh... Beh, l'arrivo di qualche anno fa con la famosa pizza di Gianluca Pavani... bbbboooooonnoooooo... oggi non c'è, mannaggia. Ma un ottimo Mossiere con l'acqua ci aspetta che anche durante la salita si avvicina con la macchina e chiede se abbiamo bisogno dell'acqua! Bravo!... Ok, e pian piano si sale, sempre di più fino alla macchina e adesso si un goccio d'acqua vale oro. ma mica finisce qui... devo pensare alla Gazzetta e devo sapere come è andata... Allora i 4 moschettieri erano alla caccia di Luciano che è arrivato sentite 2 giorni prima... no? Davvero! Leo dice che alla fine mancavano solo 1-2min, ed è Leo che si aggiudica il 2.posto, poi Sandro un altro minuto indietro che soffriva un po' il doppio Morra in allenamento anche Ludovico staccato di un altro minuto e Marco ha forzato troppo nella prima fase e ha pagato, io intanto pago poi il caffè a Cottanello e il distacco è epico. Forse forse prendere la tappa come unico allenamento settimanale non basta. Mmh... chiederò al nuovo governo di introdurre qualche altro sabato infrasettimanale. Almeno mi alleno poi.



Stiamo ancora un po' insieme prima della lunga discesa verso Cottanello e il meritato caffè. Ma poi ci arriva una brutta notizia. José ha bucato... no non ha bucato... si è dovuto fermare per qualche sbalzo cardiaco esagerato... Ahi ahi ahi Joseeee... che stai combinando? ma Emilio sta con lui ed è tutto ok. Meno male, tutto bene ciò che finisce bene.

Mica finisce qui... purtroppo non finisce qui. scendiamo da Cottanello, direzione a casaaaaa... ma dio dell'umanità dell'universo interno incluso il sistema solare, ma che brutta strada... e chiamalo strada perché la prossima volta vengo in mtb... anzi no, la prossima volta Cottanello non lo faccio! Almeno 3 TBikers che hanno bucato al ritorno. Buche dappertutto e tra ombra e sole nemmeno si vedono. Scendo con tanto di rispetto e arrivo sano sano alla macchina. Ho ripreso il telaio e così avevo occasione di approvare se tutto regge... regge regge, ma un test meno faticoso per il materiale sarebbe stato meglio.

Prossima settimana ci tocca a Pozzaglia... vi tocca... non ci sarò, nemmeno Hermo, e Leo e Sandrone, che siamo impegnato al GF di Fiuggi. Perciò, magari qualcuno prende la penna in mano durante la mia assenza e scrive due righe, hehehe.

Così dajeeeee!!!

Sascha Nollmeyer

PENSIERI INNOCENTI

COTTANELLO

Voglio scrivere queste poche righe non per autoreferenza ma per poter un giorno ricordarmi questa giornata.

Alla partenza di Passo Corese sono arrivato con un mal di ossa generale provocato da una caduta dalla moto due giorni prima e in pieno attacco da allergia. Non dovevo essere lì. Tutti in famiglia mi hanno dato dello scriteriato. Io mi sono detto ,ci provo. Se non mi sento giro la bici e torno sui miei passi. Ma io volevo esserci, per tanti motivi. Ho casa a Poggio Catino, la strada la conosco come le mie tasche, il percorso mi piace, passo davanti a dove riposano i miei, è la festa della Repubblica. Insomma un mix letale.

Partiamo con Marcello che fa la giusta andatura e tra il serio e il faceto arriviamo alla svolta per Cottanello. Fino a quel momento ho cercato di capire se ci stavo o se dovevo chiamare aiuto a mia sorella che già pre allarmata a Catino stava pronta a raccattarmi.

Ma io ci stavo. Ci stavo a tal punto che allungo per vede come stavano le cose dietro. Stirpe , Marafini e Molinari, mi seguono. MA solo Stirpe è il mio referente, Stefano e Marco ci fanno da gregari.

Spingo per vedere la reazione. E tutti mi seguono. Bene. Mica tanto. Sto andando in fuori giri. Siamo a metà della salita e Stirpe non molla. Cambio strategia. Lo faccio andare avanti e io mi accodo a ruota. Studio il suo respiro. Soffre anche lui. Ma io conosco la strada so dove attaccare. Le gambe sono vuote, sono al massimo della frequenza, ma so che mancano mille metri.

Allora faccio appello alle ultime energie indurisco di due denti e provo. Stirpe non reagisce. Gli ulti 500 metri li faccio in apnea. Voglio quel traguardo. A tutti i costi. Per il mio stupido orgoglio.

E arrivo facendo 4 con la mano, come Viviani. Mi sono concesso una botta da sborone. Ma si, ci sta anche. Questa.

Onore a Stirpe mai domo, ma che però sabato ha dovuto rimandare la festa a altra occasione.

Marco Degl'Innocenti



LA BICI IN VERSI

(A CURA DI P. PROIETTI)

Buche

Esci di casa e trovi le buche
 Giri a destra e trovi le buche
 Arriva il Giro, e trovano le buche
 Vai in tangenziale, e trovano le buche
 Tiburtina, e ci sono le buche
 Salaria, e ci sono le buche
 Monte Morra, e ci sono le buche
 Poggio Mirteto, e ci sono le buche
 Qualunque strada fai
 Ovunque tu andrai
 Sempre buche sulla strada troverai!!



PIT STOP

UN PO' DI RELAX

La Gazzetta del Turbike

Tutto il giallo della vita

Tour bloccato: scoppia il caso Bagnato



ELEZIONI FINO

La A con Tavecchio Sarà il presidente No di Juve e Roma

Tavecchio, con l'approvazione della legge, si candida per la presidenza della Lega Calcio. Il presidente della Lega Calcio, Giuseppe Berlinguer, ha annunciato che Tavecchio sarà il candidato della Lega Calcio per la presidenza della Lega Calcio.

LA SCORFITTA DEI ROTTAMATORI

La scorfitta dei rottamatori è un fenomeno che si sta diffondendo in Italia. I rottamatori sono persone che si occupano di smaltire i rifiuti. In Italia, i rottamatori sono molto numerosi e lavorano in condizioni precarie.

DOSSIER INTER

Finite il regno degli argentini Tocca a giganti e mastini veri!



Mistero Vidal: «Resto? Devo vedere Allegri»

Mistero Vidal: «Resto? Devo vedere Allegri». Il calciatore spagnolo ha dichiarato che deve aspettare di parlare con il tecnico Allegri per decidere se restare in Italia.

Asteri in giallorosso Rivolta del tifo laziale

Asteri in giallorosso Rivolta del tifo laziale. I tifosi della Lazio hanno organizzato una rivolta a causa della gestione della squadra.

La Gazzetta del Turbike

Tutto il giallo della vita

Affaire-buche, è scandalo.

Poggio Mirteto rimanda ogni responsabilità a Montopoli, che scarica sulla Regione. Intanto, la Procura indaga sull'organizzatore.

SCORRETTO BOLLENTI

«Se il Napoli è l'Olanda questa Juve è l'Italia: vince»

Scorretti bollenti: «Se il Napoli è l'Olanda questa Juve è l'Italia: vince». Il commentatore sportivo ha espresso il suo parere sulla partita tra Juventus e Napoli.

LA NATURA AL PESO

IL PSG DEVE ARRENDERSI NEYMAR SARÀ OPERATO A RIO IN CARROZZINA

La natura al peso: Il PSG deve arrendersi. Neymar sarà operato a Rio in carrozzina. Il calciatore brasiliano ha subito un infortunio grave e dovrà essere operato.

L'INTERVISTA

Tare segreto «La Lazio e Milinkovic che storie!»

L'intervista: Tare segreto. «La Lazio e Milinkovic che storie!». L'allenatore della Lazio ha parlato della sua squadra e del calciatore serbo.

IL COMMENTO

I TOP PLAYER CHE VALGONO PIU' DEL CLUS

Il commento: I top player che valgono più del club. I giocatori più costosi del calcio sono quelli che valgono più del club.

IL COMMENTO

IL PSG DEVE ARRENDERSI NEYMAR SARÀ OPERATO A RIO IN CARROZZINA

Il commento: Il PSG deve arrendersi. Neymar sarà operato a Rio in carrozzina. Il calciatore brasiliano ha subito un infortunio grave e dovrà essere operato.

SPORTSWEEK

I TOP PLAYER CHE VALGONO PIU' DEL CLUS

Sportweek: I top player che valgono più del club. I giocatori più costosi del calcio sono quelli che valgono più del club.



RINNOVA ROTTAMANDO

Rinnova rottamando. Offerta di rottamazione per i clienti della Herno.



PENSIERI E PAROLE IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

In una tappa impegnativa che coinvolgerà molto i Turbikers, soprattutto nelle discese in precarie condizioni, questo piccolo scritto e le foto che lo accompagnano vogliono parlare della bici, (domenica è stata la giornata mondiale della bicicletta per volontà dell'ONU), dello spirito di amicizia nella squadra dei Rinoceronti e... dello spirito dei tempi...

La vita è come una bicicletta con 10 rapporti... Tutti noi abbiamo rotelline che non usiamo mai (Charlie Brown).

Per una donna avere poco seno ha i suoi vantaggi: 1) Puoi dormire sulla pancia. 2) Puoi andare in bicicletta sul pavé. 3) Se parli con un uomo ti guarda dritto negli occhi. (Teresa Mannino attrice palermitana).
Il Paradiso in terra non esiste, ma chi va in bicicletta ci arriverà comunque. (Mauro Parrini).

Ogni volta che vedo un adulto in bicicletta penso che per la razza umana ci sia ancora speranza. (Herbert George Wells).

Niente è paragonabile al semplice piacere di un giro in bicicletta. (John Fitzgerald Kennedy).

Un giro in bicicletta è una fuga dalla tristezza. (James E. Starrs).

Le biciclette sono catalizzatori sociali che attraggono una categoria di gente superiore. (Chip Brown).

Un computer è come una bicicletta per le nostre menti. (Steve Jobs).

E poi lo stranoto... Non si smette di pedalare quando si invecchia, si invecchia quando si smette di pedalare. (Anonimo).

E qualche aforisma sullo spirito dei tempi:

Niente provoca più danno in uno Stato del fatto che i furbi passino per saggi. (Francis Bacon).

Se la gente deve scegliere tra libertà e i panini, sceglierà i panini. (Lord Boyd Orr).

Quando trionfa l'imbecillità essere sconfitti è un onore! (M.Maccari).

E con questo

Alé Alé Alé le Peloton ed alla Prossima

La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia

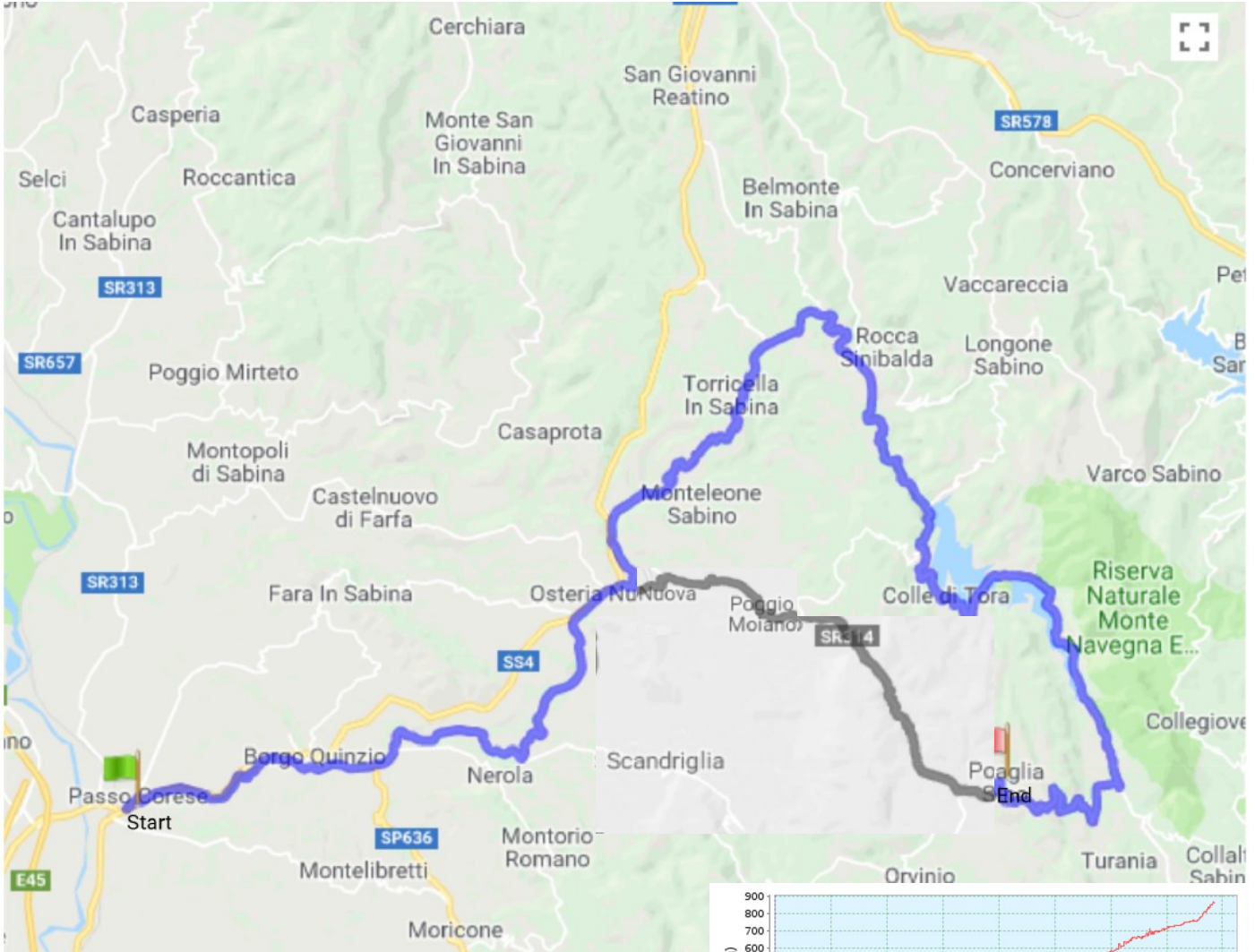


IL PIONIERE

LA PROSSIMA TAPPA: POZZAGLIA

🇮🇹 T19 Pozzaglia Lungo Da Carlo Turbike - 71,06 km - Percorso in un'unica direzione

Passo Corese - Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - Osteria Nuova - PUNTO INTERMEDIO
 INIZIO SALITA TORRICELLA - Torricella - Posticciola - Lago del Turano - Pietraforte - Pozzaglia



835 metro (Altitudine da 33 metro a 868 metro)
 Ascesa totale: 1.070 metro, Discesa totale: 239 metro



887 metro (Altitudine da 33 metro a 920 metro)
 Ascesa totale: 1.588 metro, Discesa totale: 758 metro



TURBI GALLERY

COTTANELLO

